

Mittwoch, 27. Jänner 2021

Presseinformation

Thema:

Buchtipps – YVI rising



Buchtipps aus Bruck an der Mur

Das Leben ist reine Ansichtssache. Entscheidend ist, was wir selbst daraus machen! Vor allem in Zeiten von Corona ist es für viele Menschen nicht leicht Situationen und die damit verbundenen Gefühle und Emotionen zu verarbeiten. Die Bruckerin Yvonne Knoblauch brachte kürzlich ihr erstes Buch über genau diesen inneren Prozess heraus.

Yvonne Knoblauch ist bestimmt nicht der erste Mensch, der zu dieser Erkenntnis gelangt. Doch für die junge Frau aus Bruck an der Mur geht dieser Einsicht ein langer und schmerzhafter Prozess voraus.

Als im Frühjahr 2020 die Welt wegen der Corona-Pandemie stillzustehen scheint, nutzt sie diese Zeit für eine intensive Reise zu sich selbst. Sie stellt sich ihren Ängsten, ihrem Selbsthass und den nagenden Zweifeln, die sie ihr Leben lang begleitet haben. In diesen Momenten der inneren Einkehr lernt sie sich endlich wirklich kennen. Und sie weiß schließlich auch, dass sich etwas Grundlegendes verändern muss - und kann. *„Da durfte ich mit einem Male einem mir innewohnenden Schatz begegnen. Eine unbändige Kraft, die längst darauf gewartet hatte, aus ihrem Versteck zu kommen und gelebt zu werden. Es offenbarte sich mir eine neue Welt. Manchmal vergessen wir Menschen einfach, dass wir den Schlüssel zu allem Leben in uns selbst tragen.“*, so die Bruckerin zu den Erfahrungen der in ihrem Werk beschriebenen Reise.

Mit „YVI rising“ schreibt Yvonne Natascha Knoblauch nicht nur ihr erstes Buch, sondern sie begibt sich auch auf den Weg in ein neues Leben. Dabei macht sie zugleich ihren Lesern Mut. Ihr eigenes Schicksal in die Hand nehmend, sagt sie ihnen: Ihr könnt das auch!

Biografie: Yvonne Natascha Knoblauch erblickte 1986 in Bruck an der Mur das Licht der Welt. Sie legte 2005 an der HBLA Leoben die Matura ab. Anschließend arbeitete sie einige Jahre als Rezeptionistin und Büroangestellte in diversen Unternehmen. Freude fand sie in der Assistenz von Menschen mit Behinderung, etwa als Begleitung am Arbeitsplatz oder bei Freizeitbeschäftigungen. Seit Anfang 2019 ist sie in der Schullassistentin für Kinder mit Behinderung tätig. Als ein „Kind vom Lande“ hält sich Yvonne Natascha Knoblauch nach wie vor am liebsten in der Natur auf. Zuhause lässt sie ihrer Kreativität durch schreiben, malen oder basteln freien Lauf. Außerdem liest sie gern, macht Yoga und reist in ferne Länder. Seit 2019 lebt sie wieder in ihrem Geburtsort.

Erhältlich ist das Buch in allen Buchhandlungen sowie online.

Kerstin Neukamp | Stadt Bruck an der Mur | Stabstelle Stadtkommunikation |
Tel.: +43 (0)3862/890-2830 | Mail: kerstin.neukamp@bruckmur.at |

www.bruckmur.at