



Elternberatung des Landes Steiermark im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

Veranstaltungen Oktober 2018

1

01.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Eltern-Kind-Gruppe laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen</u> : Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
01.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Mütter-/ Elternberatung für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterin</u> : Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
01.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Geburtsvorbereitung und Vorbereitung Elternschaft – Partnerabend laufende offene Gruppe für schwangere Frauen. Wir wollen werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc. besprechen. Die Seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen stellen Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Themen wie z.B. Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Hilfsangebote für Frauen mit einer schwierigen Schwangerschaft, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle, Stärkung der Paarbeziehung werden behandelt und sollen werdende Eltern dabei unterstützen gesichert und gestärkt in ihre Rolle als Mutter und Vater einzutauchen; keine Anmeldung erforderlich	17:00 – 19:00 Uhr	<u>Beraterin</u> : Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
02.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter–Teil 2 für werdende Eltern und Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Sie lernen Maßnahmen der Unfallverhütung kennen, bekommen Informationen und praktische Anleitungen zur Ersten Hilfe und erfahren, wie Sie im Notfall gezielt und rasch handeln können, bis Arzt oder Rettung eintreffen. Anmeldung erforderlich unter 0676-86643585	09:00 – 12:00	<u>Berater</u> : Thomas Kammerhofer Rotes Kreuz
03.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Beratung zu Kinderbetreuungs- und Wochengeld ein kostenloses Angebot der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse für werdende Mütter und Väter; Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676 / 866 43 585 oder melanie.rohrhofer@stmk.gv.at	15:30 Uhr	<u>Berater</u> : Robert Mach (StGKK, Leiter der Außenstellen Bruck und Frohnleiten)

05.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Mütter-Baby-Runde mit Still- und Ernährungsberatung für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Sabine Palan (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
------------	--	---	-------------------	---

2

08.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Eltern-Kind-Gruppe mit physiotherapeutischer Beratung laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern Kinderphysiotherapeutische Beratung Sie können alle ihre Erfahrungen, Fragen und Anliegen zur bestmöglichen Unterstützung des natürlichen Bewegungsdrangs, optimalen Einsatz von Hilfsmitteln, erhöhte oder zu schlaffe Muskelspannungen, Gleichgewichtsprobleme, Gangunsicherheiten, Fußfehlstellungen, Fehlhaltungen und Fehlbelastungen sowie zu Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungsstörungen mit unserer Kinderphysiotherapeutin besprechen.	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen:</u> Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin) <u>Beraterinnen:</u> Verena Schmalz (Kinderphysiotherapeutin)
08.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Mütter-/ Elternberatung für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Steffi Schinwald (Dipl. Hebamme) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
08.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Geburtsvorbereitung und Vorbereitung Elternschaft – Partnerabend laufende offene Gruppe für schwangere Frauen. Wir wollen werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc. besprechen. Die Seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen stellen Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Themen wie z.B. Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Hilfsangebote für Frauen mit einer schwierigen Schwangerschaft, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle, Stärkung der Paarbeziehung werden behandelt und sollen werdende Eltern dabei unterstützen gesichert und gestärkt in ihre Rolle als Mutter und Vater einzutauchen; keine Anmeldung erforderlich	17:00 – 18:30 Uhr	<u>Beraterin:</u> Steffi Schinwald (Dipl. Hebamme)
	Bruck	Schwangerenberatung zu allen Fragen rund um	nach	<u>Beraterinnen:</u> Christine

09.10.2018	<u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.	Terminvereinbarung unter 0676 – 866 43 585	Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
12.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Mütter-Baby-Runde für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
3				
15.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Eltern-Kind-Gruppe laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen:</u> Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
15.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Mütter-/ Elternberatung für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr, Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterin:</u> Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin), Elisabeth Eichkitz (Dipl. Hebamme)
15.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Geburtsvorbereitung und Vorbereitung Elternschaft – Partnerabend laufende offene Gruppe für schwangere Frauen. Wir wollen werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc. besprechen. Die Seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen stellen Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Themen wie z.B. Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Hilfsangebote für Frauen mit einer schwierigen Schwangerschaft, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle, Stärkung der Paarbeziehung werden behandelt und sollen werdende Eltern dabei unterstützen gesichert und gestärkt in ihre Rolle als Mutter und Vater einzutauchen; keine Anmeldung erforderlich	17:00 -18:30 Uhr	<u>Beraterin:</u> Elisabeth Eichkitz (Dipl. Hebamme)
	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse	Schwangerenberatung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der	nach Terminvereinbarung unter	<u>Beraterinnen:</u> Christine Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl.

16.10.2018	1 / 1.Stock	Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.	0676-866 43 585	Sozialarbeiterin)
17.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Baby-Kinderschlaf- und Entwicklungsberatung Manche Babys fällt es schwer zur Ruhe zu kommen, sie finden nicht selbständig in den Schlaf, wachen nachts sehr häufig auf, schlafen tagsüber extrem wenig. Oder Säuglinge weinen panikartig, manchmal täglich oder mehrmals wöchentlich über mehrere Stunden und über einen längeren Zeitraum, ohne auf Beruhigungsversuche zu reagieren. Das kann für ihre Mütter und Väter extrem belastend und verunsichernd sein. Andrea Obergruber steht für ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung.	15:00 – 17:00 Uhr	<u>Beraterin:</u> Andrea Obergruber (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC; Krisenbegleitung für Eltern und Kinder bis ins 3.LJ bei Ess-, Schrei- und Schlafproblematik - EEH T.Harms, P.Diederichs)
19.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Mütter-Baby-Runde mit Still-/Ernährungsberatung für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Christine Maier (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
4				
22.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Eltern-Kind-Gruppe laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern.	09:30 – 11:00 Uhr	Gruppenleiterinnen: Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
22.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Mütter-/ Elternberatung mit Trageberatung für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich In der Trageberatung gibt es die Möglichkeit verschiedenste Tragehilfen auszuprobieren, Bindeweisen mit dem Tragetuch vor dem Bauch, auf der Hüfte und am Rücken kennenzulernen oder einfach die eigene Tragehilfe gut einzustellen bzw. eine bereits bekannte Bindeweise zu perfektionieren. Sie erhalten kurze theoretische Infos, was Tragen alles leisten kann und wie es den Alltag erleichtert.	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin) Mag. Melanie Schwaiger-Reiter(Trageberaterin)
	Bruck	Geburtsvorbereitung und Vorbereitung Elternschaft –	17:00 -18:30 Uhr	<u>BeraterInnen:</u> Melanie

22.10.2018	<u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Partnerabend laufende offene Gruppe für schwangere Frauen. Wir wollen werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc. besprechen. Die Seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen stellen Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Themen wie z.B. Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Hilfsangebote für Frauen mit einer schwierigen Schwangerschaft, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle, Stärkung der Paarbeziehung werden behandelt und sollen werdende Eltern dabei unterstützen gesichert und gestärkt in ihre Rolle als Mutter und Vater einzutauchen; keine Anmeldung erforderlich		Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin) Mag. Hannes Schauperl (Klinische- und Gesundheitspsychologe im Kinderschutzzentrum Kapfenberg)
23.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Schwangerenberatung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.	nach Terminvereinbarung unter 0676-866 43 585	<u>Beraterinnen:</u> Christine Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
25.10.2018	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	Mütter-/ Elternberatung für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	09:00 – 11:00 Uhr	<u>Beraterin:</u> Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
25.10.2018	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	Geburtsvorbereitung , laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, in Bruck einmal monatlich auch Partnerabend Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich	11:00 -12:30 Uhr	<u>Beraterin:</u> Christine Königshofer (Dipl. Hebamme)
5				
29.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Eltern-Kind-Gruppe mit Schwerpunktberatung zur kindlichen Entwicklung laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern. Schwerpunktberatung zur kindlichen Entwicklung sie können all ihre Erfahrungen, Fragen und Anliegen zum Spiel-, Schlaf-, Sozial-, Emotional- Verhalten, sowie zur Motorischen- und Sensorischen-	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen:</u> Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin) <u>Beraterin:</u> Mag. Silvia Dobrovnik (Sonder- und Heilpädagogin, Diplomierte Lernberaterin,

		Entwicklung ihres Kindes mit unserer Sonder- und Heilpädagogin besprechen.		Mediatorin vom Institut für Familienförderung)
29.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Mütter-/ Elternberatung für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Adelgunde Pichler (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
29.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Geburtsvorbereitung und Vorbereitung Elternschaft – Partnerabend laufende offene Gruppe für schwangere Frauen. Wir wollen werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc. besprechen. Die Seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen stellen Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Themen wie z.B. Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Hilfsangebote für Frauen mit einer schwierigen Schwangerschaft, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle, Stärkung der Paarbeziehung werden behandelt und sollen werdende Eltern dabei unterstützen gesichert und gestärkt in ihre Rolle als Mutter und Vater einzutauchen; keine Anmeldung erforderlich	17:00 -18:30 Uhr	<u>Beraterin:</u> Adelgunde Pichler (Dipl. Hebamme),
30.10.2018	Bruck <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	Schwangerenberatung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.	nach Terminvereinbarung unter 0676-866 43 585	<u>Beraterinnen:</u> Christine Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)